

**04
DIC
2019**
h. 15.45



WHP NEL TERRITORIO DI COMO

Promozione della salute nelle aziende: sempre più benessere nei luoghi di lavoro

Sede di Confindustria Como, Via Raimondi 1

PROGRAMMA

Ore 15.45 | Registrazione Partecipanti

Ore 16.00 | Saluti di benvenuto

Ore 16.10 | **BENESSERE E SALUTE MENTALE: IL PROGRAMMA TAKE 5, CINQUE PASSI PER STAR BENE**
Dott.ssa Marinella Valoti, psicologa - ATS Bergamo

Ore 16.30 | **SE LA SALUTE VUOI COLTIVARE DEVI IMPARARE A NON SPRECARE**
Dott.ssa Maria Antonietta Bianchi, Responsabile Qualità della Nutrizione e Stili di Vita Alimentari
ATS Insubria

Ore 16.50 | **LA RETE PER LA CONCILIAZIONE VITA - LAVORO NELL'AMBITO TERRITORIALE**
Dott. Marco Orsenigo, Coordinamento Territoriale Como - ATS Insubria

Ore 17.10 | **LE DINAMICHE RELAZIONALI FRA COLLEGHI: CONFLITTI E RIPERCUSSIONI IN AZIENDA**
Dott.ssa Valentina Frigerio, psicologa - Dott.ssa Lara Napoli, educatrice

Ore 17.30 | **IL RICONOSCIMENTO AL MEDICO COMPETENTE NEL PROGRAMMA RETE WHP**
Dott. Raffaele Pacchetti, Responsabile programma WHP - ATS Insubria

Ore 17.50 | **Premiazione delle Aziende che promuovono Salute - Anno 2019**